

Vieillir  
ensemble



une chance  
à cultiver !



Organisée par la Maison Des Seniors en collaboration  
avec les partenaires associatifs et institutionnels

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités et des Familles

En lien avec la Journée internationale pour les personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre

Sucy en brie  
@ville\_de\_sucy Ville de Sucy

## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

### THÉÂTRE

« Berlin Berlin » Après *Thé à la menthe ou t'es citron ?* et *Silence on tourne*, découvrez la nouvelle comédie loufoque de Patrick Haudecoeur.

Places réservées pour la MDS.

>> MDS\* À 15H30 - GOÛTER OFFERT

TARIF : 28€/PERSONNE

MINIBUS POSSIBLE

PLACES LIMITÉES



## LUNDI 2 OCTOBRE

### CONFÉRENCE SANTÉ

« La nature est généreuse, mettez-en dans votre assiette! » : l'automne est riche en aliments nutritifs. Une diététicienne vous fera découvrir leurs atouts et vous apprendra à les cuisiner dans des recettes simples et gourmandes.

>> MDS\* 14H30 - 16H30

GRATUIT - ENTRÉE LIBRE

GOÛTER OFFERT

## MARDI 3 OCTOBRE

### CINÉMA

Projection du film « Un jour tu vieilliras », un long métrage sur l'isolement des personnes âgées en milieu urbain suivi d'un débat animé par une psychologue.

>> ESPACE JEAN-MARIE POIRIER

14H30 - 16H30

GRATUIT - ENTRÉE LIBRE

## MERCREDI 4 OCTOBRE

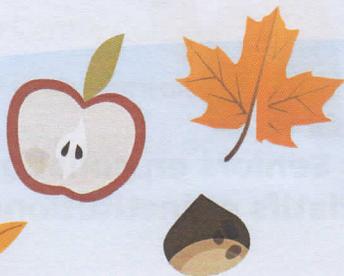
### SORTIE CULTURELLE

Amandine MEUNIER responsable Mission Patrimoine au centre culturel vous propose de vous faire parcourir Sucy en minibus afin de découvrir ou redécouvrir son riche patrimoine.

>> MDS\* 14H - 16H30

GRATUIT - PLACES LIMITÉES

GOÛTER OFFERT



## PLANNING SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

### JEUDI 5 OCTOBRE

#### REPAS

Venez découvrir le restaurant du lycée Montaleau.

>> DÉPART DE LA MDS\* À 11H45

PLACES LIMITÉES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

TARIF : RENSEIGNEMENTS À LA MDS\*



### VENDREDI 6 OCTOBRE

#### FINALE DU TOURNOI DE BOWLING SUR CONSOLE DE JEU

Venez encourager les 5 finalistes du tournoi bowling de l'été. Vous aurez l'occasion de découvrir la résidence et de partager un goûter.

>> CITÉ VERTE 14H - 17H

GRATUIT - ENTRÉE LIBRE  
GOÛTER OFFERT

### SAMEDI 7 OCTOBRE

#### APRÈS-MIDI DÉTENTE

Chez « Cake and Style » à Sucy pour partager un moment ludique et convivial autour de jeux de société et d'un goûter.

>> RDV À LA MDS\* À 14H30  
RETOUR VERS 16H

TARIF : 6,50€/PERSONNE

PLACES LIMITÉES

TRANSPORT EN MINIBUS

Renseignements et inscriptions  
à la Maison des Seniors.  
ATTENTION places limitées  
pour certaines activités.



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Maison Des Seniors  
1 Rue des Fontaines  
01 49 82 08 50

Pour vos déplacements,  
N'hésitez pas à demander le service  
du minibus de la ville

01 49 82 08 50 (48 h à l'avance)

Venez nombreux participer  
à cette Semaine Bleue !

### LA VILLE REMERCIE L'ENSEMBLE DE SES PARTENAIRES ET SPONSORS POUR L'ÉLABORATION DE CETTE SEMAINE :

- » La boutique Cake and Style
- » Le Centre Culturel
- » Le Club Montaleau
- » La Conférence des financeurs 94
- » L'EHPAD de la Cité Verte
- » L'Hôpital Émile ROUX
- » Le Lycée Montaleau